

2019.2 七条鴨川スタジオスケジュール Shichijo Studio Schedule

目的に合わせたヨガクラス

-  身体の調子を整える
  身体を強くする
  リラックスする
  精神を整える
  ファミリーヨガ
  スペシャルクラス

2/25(月)	2/26(火)	2/27(水)	2/28(木)	3/1(金)	3/2(土)	3/3(日)
10:30~11:50 Tri Yoga B Yuka	10:00~11:20 Vinyasa-L1 Sonoko	11:00~12:20 Rusie Asako	11:00~12:20 TriYoga-L1 Yoko			
19:00~20:20 Yin Yang Naomi	19:00~20:20 Tri Yoga-A Yoko	13:30~14:50 Kung Fu Tomi	13:30~14:50 Yin Yang Naomi			
		15:30~16:50 Tai Chi Tomi	19:00~20:20 Yin&R Orie			
		19:30~20:50 Yin Yoga Asako				

Bilingual Teacher ENG/JPN Naomi, Eri

連続してクラスを受講される方は、クラスとクラスの間が 10 分以上空いているクラスにご予約をお願いします。
 受付は、クラス開始時刻の 30 分前からとなります。
 ご予約は最大 5 クラスまで受付けております。
 スケジュール変更はホームページのお知らせページをご確認ください。