

2019.1 七条鴨川スタジオスケジュール Shichijo Studio Schedule

目的に合わせたヨガクラス

-  身体の調子を整える
  身体を強くする
  リラックスする
  精神を整える
  ファミリーヨガ
  スペシャルクラス

1/7(月)	1/8(火)	1/9(水)	1/10(木)	1/11(金)	1/12(土)	1/13(日)
10:30~11:50 Tri Yoga B Yuka	10:00~11:20 Vinyasa-L1 Sonoko	13:30~14:50 Kung Fu Tomi	11:00~12:20 TriYoga-L1 Yoko	11:00~12:20 Aroma Yoga Sonoko	08:30~09:30 HathaEN/JP Eri	10:00~11:20 Yin Yang Naomi
19:00~20:20 Yin Yang Naomi	19:00~20:20 Vinyasa-L1 Orie	15:30~16:50 Tai Chi Tomi	13:30~14:50 Yin Yang Naomi	13:30~14:50 Hatha-A Ei	12:00~13:20 Vinyasa-A Saori	12:00~13:20 H-Hatha Naomi
		19:30~20:50 Yin&R Naomi	19:00~20:20 Yin&R Orie			